

# ***Наркомания – путь в некуда***

- Возраст от 10 до 16 лет
- ЦЕЛЬ: Дать понятие о наркотической зависимости как психической, так и физической
- НАУЧИТЬ: Давать оценку ситуациям и познакомить с алгоритмом действий в любой ситуации.

Инструктор- методист ГБУ  
СШ Кронштадтского района  
В.С.Игнатова

# ЖИВИ СВОБОДНО!



СПОРТИВНО



ТВОРЧЕСКИ



АКТИВНО



ПОЗИТИВНО



ЭНЕРГИЧНО

## БЕЗ НАРКОТИКОВ!

# ПОНЯТИЕ О НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ



- *Наркотиком называют любое вещество, которое вследствие введения в организм человека может изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные реакции. Ученые утверждают, что человека можно считать зависимым от наркотика, если ему становится трудно или даже невозможно прекратить употребление наркотика без посторонней помощи.*
- *Зависимость от наркотических веществ может быть: психологической, физической, одновременно физической и психологической.*

## **ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ОСНОВНЫХ ВИДА**

### **НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАРКОТИКОВ ■**



- **ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.**

При прекращении приема наркотика или алкоголя появляются боли в мышцах, спазмы в животе, рвота, понос, обильное потоотделение. Могут появиться насморк, лихорадка, беспричинный страх, раздражительность, агрессивное поведение. Чем большей была принимаемая доза, тем более тяжелыми оказываются последствия.

- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.**

Появляется сильное желание продолжить прием наркотика. При отсутствии наркотика поведение человека становится импульсивным, раздражительным, беспокойным. У человека могут возникнуть депрессия или нарушение сна.

# ***ПОПРОБУЕМ РАЗЛИЧИТЬ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬЮ.***



- В большинстве случаев физическая и психическая зависимость от наркотика проявляются одновременно, между ними трудно провести грань.
- Причин, по которым подростки начинают, употребляют наркотики, несколько, и они, как правило, являются социальными.
- Употребление наркотиков не решает проблему, а создает новую.

# АЛГОРИТМ.

Выберем свой вариант ответа.

1. Как ты поступишь, столкнувшись с насилием?

- Расскажешь взрослым;
- промолчишь, потому что испугался;
- поделишься только с ровесником.

2.

- алкоголь;
- курение;
- употребление наркотиков;
- неправильная осанка;
- чрезмерное питание.
- Употребление наркотиков может решить некоторые проблемы подростка.
- Употребление наркотика приводит к физической и психической зависимости от него. Последствия этого губительны для организма: человек становится больным физически, психически, социально, интеллектуально и, в конце концов, умирает.



# ДАЙ ОЦЕНКУ СИТУАЦИЯМ.

- Восьмиклассник Юра мечтает стать юристом, зарабатывать много денег, иметь большой дом и несколько автомобилей. Но при этом он стал употреблять наркотики и решил не посещать уроки. Как ты думаешь, совпадают ли его действия с его целями?
- Подростку предлагают попробовать наркотики, говоря, что они доставляют удовольствие. Так ли это? О чем умалчивают распространители?
- Подростку предъявляют обвинение в трусливости, так как он отказывается от предлагаемого ему наркотика.
- Часто распространители наркотиков предлагают их подросткам бесплатно, не беря за это никаких денег. Как ты думаешь, почему?



# ПРИЗНАКИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ.



- Наркотическая зависимость развивается в течение месяца или нескольких месяцев, то есть еще до начала регулярного употребления наркотиков.
- Если подросток продолжает употреблять наркотики, то его перестает интересовать школа, успешность обучения, он становится раздражительным, нетерпимым, агрессивным, а иногда, наоборот, плаксивым.



# **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**



- Наша жизнь состоит из принятия решений. Наркотики могут прийти в твою жизнь только после того, как ты решил их туда впустить. А как принимают решение? Это поэтапный процесс: сначала идет оценка проблемы; затем – различные варианты решения; после – обдумывание решения. Результатом размышления является принятое решение.
- Решение, принятое в результате такого процесса, сугубо индивидуально, то есть лично твоё. Необдуманные решения твоими не являются. В таком случае это чье-то решение, которое ты слепо выполняешь.

# ***ДАЙ ОЦЕНКУ СИТУАЦИИ.***

Володя знал о том, что наркотики приводят к болезни. Когда знакомый предложил ему попробовать наркотик, то он отказался. Его стали уговаривать, объясняя, что ничего страшного в этом нет. Володя сначала отказывался, а потом ему стало неудобно, и он согласился. Как ты думаешь, какая черта характера Володи сыграла в этой ситуации главную роль?



# **УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ.**



В России действует законодательство, предусматривающее юридическую ответственность за действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков. В Уголовном кодексе РФ преступные действия в сфере незаконного обращения наркотических средств собраны в отдельный раздел, который называется «Преступления в сфере обращения наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и другие преступления против здоровья граждан». Этот раздел содержит описание девятнадцати видов преступлений, связанных с наркотиками.

# ДАЙ ОЦЕНКУ СИТУАЦИИ.



- Диме предложили передать наркотики одному из его знакомых. Могут ли у Димы, если он на это согласится возникнуть проблемы с правоохранительными органами?

# ***Мы против!***

И так, за время нашей беседы мы поняли, что у человека не существует дурных привычек курить, пить, принимать наркотики – все это болезнь.

**скажи**

**НЕТ**

**наркотикам**

