



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ ДО СШ Красногвардейского района

Е.А. Сагиева

2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий на 2024 год (с 01.05.2024)

Спортивное отделение "Легкая атлетика"

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	Этап подготовки	Часы на группу	Дни недели																										
			понедельник			кол-во часов	вторник			кол-во часов	среда			кол-во часов	четверг			кол-во часов	пятница			кол-во часов	суббота			кол-во часов	воскресенье		
Волкова А.А.	УТ(СС)-1	9	15.00	17.00	2	17.00	19.00	2	15.00	17.00	2									15.30	18.30	3							
	место проведения		Манеж Алексева			Манеж Алексева			Манеж Алексева									Манеж Алексева											
	НП-2	6				15.00	17.00	2											15.00	17.00	2	13.30	15.30	2					
	место проведения					Манеж Алексева									Манеж Алексева			Манеж Алексева											
Волкова И.В.	УТ(СС)-4	12	17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	18.00	20.00	2	17.00	19.00	2									
	место проведения		Манеж Алексева			Манеж Алексева			Манеж Алексева			Манеж Алексева			Манеж Алексева			Манеж Алексева											
	УТ(СС)-3	9	15.00	17.00	2	15.00	17.00	2	15.00	17.00	2				15.00	18.00	3												
	место проведения		Манеж Алексева			Манеж Алексева			Манеж Алексева						Манеж Алексева														
Выволокин Е.А.	УТ(СС)-1	9				18.00	20.00	2	18.00	20.00	2				18.00	20.00	2	16.00	19.00	3									
	место проведения					СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16			СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16						СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16			СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16											
	НП-2	6							16.00	18.00	2							14.00	16.00	2	12.00	14.00	2						
	место проведения								СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16									СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16			парк, Передовиков, 16								
Казановская О.Е.	НП-2	6				16.30	18.30	2	16.30	18.30	2				16.30	18.30	2												
	место проведения					СШ/ стадион Российский пр., д. 6			СШ/ стадион Российский пр., д. 6						СШ/ стадион Российский пр., д. 6														
Картушин С.П.	УТ(СС)-5	12	16.00	18.00	2	18.00	20.00	2	17.00	19.00	2	16.00	18.00	2	18.00	20.00	2	15.00	17.00	2									
	место проведения		СОШ № 349			СОШ № 349			СОШ № 349			СОШ № 349			СОШ № 349			СОШ № 349											

Межевич А.А.	НП-2	6				16.00	18.00	2	16.00	18.00	2						9.30	11.30	2			
	место проведения				СШ			СШ									СШ					
	НП-1	4,5				16.00	17.30	1,5	16.00	17.30	1,5						9.30	11.00	1,5			
	место проведения				СШ			СШ									СШ					

Петрушенко А.А.	УТ(СС)-4	12	18.00	20.00	2	18.00	20.00	2	18.00	20.00	2	18.00	20.00	2	18.00	20.00	2	18.00	20.00	2			
	место проведения	СОШ № 515			СОШ № 515			СОШ № 515			СОШ № 515			СОШ № 515			СОШ № 515						
	УТ(СС)-2	9				16.00	18.00	2				16.00	18.00	2	16.00	18.00	2	15.00	18.00	3			
	место проведения				СОШ № 515						СОШ № 515			СОШ № 515			СОШ № 515						
	НП-3	6	16.00	18.00	2				16.00	18.00	2							13.00	15.00	2			
место проведения	СОШ № 515						СОШ № 515									СОШ № 515							


Розов А.С.	ССМ-3	18	9.00	12.00	3	9.00	12.00	3	9.00	12.00	3	11.00	14.00	3	9.00	12.00	3	18.00	19.00	1			
	место проведения	СШ			СШ			СШ			стадион Янино			СШ			Игровой зал						
	место проведения																19.00 21.00 2						
	УТ(СС)-3	9	17.00	19.00	2				17.00	19.00	2	18.00	20.00	2				15.00	18.00	3			
	место проведения	СШ						СШ			Манеж АЛА			Игровой зал									
	УТ(СС)-1	9				17.00	19.00	2				16.00	18.00	2	17.00	19.00	2	12.00	15.00	3			
	место проведения				СШ						Манеж АЛА			Игровой зал			Дорожка/ Игровой зал						

Рябова Т.А.:																						
/Соколов И.А.	Т(СС)-3	9	18.00	20.00	2	17.00	19.00	2	18.00	19.30	1,5	17.00	18.30	1,5	18.00	20.00	2					
	место проведения	СШ			СШ			СШ			СШ			СШ								
/Казановская О.Е.	Т(СС)-1	9				16.30	18.30	2	16.30	18.30	2				16.30	18.30	2	17.00	20.00	3		
	место проведения				СШ/ стадион Российский пр., д. 6			СШ/ стадион Российский пр., д. 6						СШ/ стадион Российский пр., д. 6			СШ/ стадион Российский пр., д. 6					
/Соколов И.А.	НП-2	6	16.00	18.00	2				16.00	18.00	2				16.00	18.00	2					
	место проведения	СШ						СШ						СШ								

Серова М.А.	ССМ-1	18	9.00	12.00	3	17.00	20.00	3	9.00	12.00	3	9.00	12.00	3	9.00	12.00	3	9.00	12.00	3			
	место проведения		СШ			СШ			СШ			СШ			СШ			СШ					
	УТ(СС)-3	9	18.00	20.00	2	17.00	20.00	3	18.00	20.00	2				18.00	20.00	2						
	место проведения		СШ/стадион Янино			СШ/стадион Янино			СШ/стадион Янино						СШ/стадион Янино								
	УТ(СС)-1	9	15.30	17.30	2				15.30	17.30	2				15.30	17.30	2	17.00	20.00	3			
место проведения		СШ/стадион Янино						СШ/стадион Янино						СШ/стадион Янино			СШ/ стадион Российский пр., д. 6						

Соколов И.А.	УТ(СС)-2	9	18.00	20.00	2	17.00	19.00	2	18.00	19.30	1.5	17.00	18.30	1.5	18.00	20.00	2						
	место проведения		СШ			СШ			СШ			СШ			СШ								
	НП-3	6	16.00	18.00	2				16.00	18.00	2				16.00	18.00	2						
	место проведения		СШ						СШ						СШ								
	НП-1	6	16.00	18.00	2				16.00	18.00	2				16.00	18.00	2						
место проведения		СШ						СШ						СШ									

Шадрина М.Н.	УТ(СС)-3	9				17.00	19.00	2				17.00	19.00	2	18.00	20.00	2	15.00	18.00	3			
	место проведения					СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16						СШ/ СОШ № 562			СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16			СОШ № 562/ парк, Передовиков, 16					

Заместитель директора по СР _____  Полякова И.Б.