



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ГБУ ДО СШ Красногвардейского района

Е.А. Сагиева

2024 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ с 01.04.2024 г.

Спортивное отделение "Лыжные гонки"

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	Группа	Часы на группу	Дни недели																				
			понедельник		кол-во часов	вторник		кол-во часов	среда		кол-во часов	четверг		кол-во часов	пятница		кол-во часов	суббота		кол-во часов	воскресенье		кол-во часов
Алексеев А.В.	НП-3	6	16.30	18.30	2	17.00	18.00	1				16.00	17.30	1,5				11.30	13.00	1,5			
	место проведения		СШ/Ржевский лесопарк			Муринский парк/Ржевский лесопарк						СШ/Ржевский лесопарк						Муринский парк/Ржевский лесопарк			выходной		
	Т(СС)-2	10				18.00	20.00	2	18.00	20.00	2	18.30	20.00	1,5	18.30	20.00	1,5	13.00	16.00	3			
	место проведения					Муринский парк/Ржевский лесопарк			Колпинский парк			СШ/Муринский парк			Колпинский парк			Муринский парк/Ржевский лесопарк			выходной		
Бушумова И.В.	НП-2	6				16.45	18.15	1,5				16.45	18.15	1,5	16.45	18.15	1,5				11.00	12.30	1,5
	место проведения					Школа 347						Школа 347/Курган			Школа 347						Шк.347/Курган/Колтуши		
Гриб Н.П.	НП-1	4,5	16.00	17.30	1,5				16.00	17.30	1,5				16.00	17.30	1,5						
	место проведения		Школа 127						Школа 127						Школа 127						выходной		
Зотов В.И.	Т(СС)-4	16				17.00	19.00	2	16.00	19.00	3	17.00	19.00	2	16.00	19.00	3	16.30	19.30	3	10.00	13.00	3
	место проведения		Выходной			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лп/Суаранда			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лп/Суаранда					
	НП-1	4,5				15.30	17.00	1,5				15.30	17.00	1,5				15.00	16.30	1,5			
место проведения		Выходной			СШ/Ржевский лесопарк						СШ/Ржевский лп/Суаранда						СШ/Ржевский лесопарк						

Иванов А.А.	Т(СС)-1	10				17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	10.00	12.00	2			
	место проведения		Выходной			Колтуши			Колтуши			Колтуши			Колтуши			Колтуши					
Кашин Н.В	НП-3	6				16.00	17.30	1,5	16.00	17.30	1,5							10.00	11.30	1,5	10.00	11.30	1,5
	место проведения		Выходной			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк									СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк		
	Т(СС)-2	10							17.30	19.30	2	16.00	18.00	2	16.00	18.00	2	16.00	18.00	2	11.40	13.40	2
	место проведения		Выходной						СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк		
Кулишова К.С.	НП-2	6	17.30	19.00	1,5	17.00	19.00	2							17.30	18.30	1	14.30	16.00	1,5			
	место проведения		СШ/Ржевский лесопарк			Муринский парк/Ржевский лесопарк									СШ/Ржевский лесопарк			Муринский парк/Ржевский лесопарк			выходной		
	НП-1	4,5	15.45	17.15	1,5				15.45	17.15	1,5				15.45	17.15	1,5						
	место проведения		СШ/Ржевский лесопарк						СШ/Ржевский лесопарк						СШ/Ржевский лесопарк						выходной		
Тонкопрядченко Д.О.	Т(СС)-4	16							8.00	9.00	1				8.00	9.00	1	8.00	9.00	1			
	место проведения		Выходной			ВИФК			ВИФК/ВИФК			ВИФК			ВИФК/ВИФК			ВИФК/ВИФК			ВИФК		
Чистилина Е.Н	НП-2	6	16.00	17.30	1,5	15.30	17.00	1,5							16.00	17.30	1,5				13.00	14.30	1,5
	место проведения		СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк						Выходной			СШ/Ржевский лесопарк						Колтуши		
	Т(СС)-3	16	17.30	19.30	2	17.00	20.00	3	16.00	19.00	3				17.30	19.30	2	15.00	18.00	3	10.00	13.00	3
	место проведения		СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк			СШ/Ржевский лесопарк			Выходной			СШ/Ржевский лесопарк			Колтуши			Колтуши		

Заместитель директора по СР _____



Полякова И.Б.