



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ГБУ ДО СШОР Красногвардейского района

Е.А. Сагиева

2025 г.

Сагиева
10.10.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ с 01.10.2025 г.

Спортивное отделение "Лыжные гонки"

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	Группа	Часы на группу	Дни недели																				
			понедельник		кол-во часов	вторник		кол-во часов	среда		кол-во часов	четверг		кол-во часов	пятница		кол-во часов	суббота		кол-во часов	воскресенье		кол-во часов
Бушумова И.В.	СОб-3	6	16.30	18.00	1,5				16.30	18.00	1,5	16.30	18.00	1,5				11.00	12.30	1,5			
	место проведения		Шк.347/Курган						Шк.347/Курган			Шк.347/Курган						Шк.347/Курган			выходной		
Гриб Н.П	СОб-2	6	16.00	17.30	1,5				16.00	17.30	1,5				16.00	17.30	1,5	16.00	17.30	1,5			
	место проведения		Школа 127						Школа 127						Школа 127/Токсово			Школа 127			выходной		
Иванов А.А.	СОп-2/УТ(СС)-2	10				17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	17.00	19.00	2	10.00	12.00	2			
	место проведения		выходной			Колтуши			Колтуши			Колтуши			Колтуши			СШОР/Колтуши					
Кашин Н.В	СОб-2	6				16.00	17.30	1,5				16.00	17.30	1,5				15.30	17.00	1,5	10.00	11.30	1,5
	место проведения		выходной			СШОР/Ржевский лесопарк						СШОР/Ржевский лесопарк						СШОР/Суоранда			Суоранда/Токсово		
	СОп-4/УТ(СС)-4	16				17.30	19.30	2	16.00	19.00	3	17.30	19.30	2	17.00	20.00	3	16.00	19.00	3	10.00	13.00	3
	место проведения		выходной			СШОР/Ржевский лесопарк			СШОР/Суоранда			СШОР/Ржевский лесопарк			Токсово			СШОР/Суоранда			Суоранда/Токсово		

Кулишова К.С.	СОб-2	6				17.00	18.00	1				16.00	17.30	1,5	16.00	18.00	2				14.00	15.30	1,5
	место проведения		выходной			Токсово/СШОР						СШОР/Ржевский лесопарк			Токсово/СШОР						Токсово/Муринский парк		
	СОб-3	6				18.00	19.00	1				17.30	19.00	1,5	18.00	19.30	1,5				15.30	17.30	2
	место проведения		выходной			Токсово/СШОР						СШОР/Ржевский лесопарк			Токсово/СШОР						Токсово/Муринский парк		
Нагайцев А.Б.	Соп-1/УТ(СС)-1	10				17.30	19.00	1,5				17.00	18.30	1,5	17.30	19.30	2	17.00	19.30	2,5	14.30	17.00	2,5
	место проведения		выходной			Токсово/СШОР						СШОР/Ржевский лесопарк			Токсово/СШОР			Токсово/Муринский парк		Токсово/Муринский парк			
Чистилина Е.Н.	СОб-3	6				17.00	18.30	1,5	17.00	18.30	1,5				17.00	18.30	1,5				10.00	11.30	1,5
	место проведения		выходной			СШОР/Ржевский лесопарк			Токсово				СШОР/Ржевский лесопарк				Токсово/Суоранда						
	СОб-1	4,5				15.30	17.00	1,5							15.30	17.00	1,5				11.30	13.00	1,5
	место проведения		выходной			СШОР/Ржевский лесопарк						СШОР/Ржевский лесопарк				Токсово/Суоранда							
Тонкопрядченко Д.О.	СОп-3/УТ(СС)-3	16	08.00	09.00	1				08.00	09.00	1				08.00	09.00	1	08.00	09.00	1			
			15.00	17.00	2	15.00	17.00	2	15.00	17.00	2	15.00	17.00	2	15.00	17.00	2	15.00	17.00	2			
	место проведения		ВИФК/Токсово			ВИФК			ВИФК/Токсово			ВИФК			ВИФК/Токсово			ВИФК/Токсово			выходной		

Заместитель директора по СР _____

Полякова И.Б.