



УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ГБУ ДО СШ Красногвардейского района

Е.А. Сагиева

2023 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ с 01.01.2024 г.

Спортивное отделение "Спортивное ориентирование"

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	Группа	Часы на группу	Дни недели																					
			понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		кол-во часов							
			кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов	кол-во часов		кол-во часов	кол-во часов					
Салямова М.А.	НП-2	6						18:00	19:30	1,5				16:00	17:30	1,5	13:30	15:00	1,5	09:00	10:30	1,5		
	место проведения						Парки Красногвард. района*/СШ						Парки Красногвард. района*/СШ			Парки Красногвард. района*/Лен. обл.			Ленинградская обл. *					
	Т(СС)-2	10					18:00	20:00	2				17:00	19:00	2	17:30	19:30	2	15:00	17:00	2	10:30	12:30	2
	место проведения						Манеж /Парки Красногвард. района*/СШ						Манеж /Парки Красногвард. района*/СШ			Парки Красногвард. района*/СШ			Парки Красногвард. района*/Лен. обл. */сш			Ленинградская обл. *		
Родионов И.И.	НП-3	6					18:30	20:00	1,5				16:15	17:45	1,5				15:00	16:30	1,5	09:00	10:30	1,5
	место проведения						Парки Красногвард. района*/СШ						Парки Красногвард. района*/СШ						Парки Красногвард. района*/Лен. обл. */сш			Ленинградская обл. *		
	НП-1	4,5					17:00	18:30	1,5							16:15	17:45	1,5	13:30	15:00	1,5			
	место проведения						Парки Красногвард. района*/СШ									Парки Красногвард. района*/СШ			Парки Красногвард. района*/Лен. обл. */СШ					

*Согласно недельному плану проведения тренировочных занятий

Заместитель директора по спортивной работе _____ Полякова И.Б.